

# Praxis für Zahnheilkunde

Med. dent. Mathias Seifert

Feldstrasse 7  
8370 Sirnach

Tel. 071 966 55 44  
Fax. 071 966 55 45

## **Verhalten nach Operativen Eingriffen und Zahnextraktionen**

1. Essen Sie erst etwas wenn die Betäubung abgeklungen ist. Sie könnten sich sonst unbemerkt in Wange oder Lippen beißen oder sich verbrennen.
2. Spülen Sie nach dem Essen bzw. nach dem Zähneputzen den Mund der verordneten Mundspüllösung während jeweils einer Minute.
3. Bitte vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit der Wunde. Drücken, saugen und Berühren Sie nicht das Operationsfeld. Die Wunde heilt am besten, wenn man Ihr Zeit und Ruhe lässt, sich zu erholen. So wird auch verhindert, dass Bakterien von aussen in die Wunde kommen.
4. Vermeiden Sie Kaffee, Schwarz Tee, Alkohol, Drogen, Zigaretten, Hitze (Sauna, Dampf- und Sonnenbäder), körperliche Anstrengungen (Sport, handwerkliche und körperintensive Tätigkeiten in Beruf und Freizeit) oder Aktivitäten die Sie ins Schwitzen bringen.
5. Essen Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff möglichst keine Frischmilchprodukte ( Bakterienkulturen in Milchprodukten verzögern die Wundheilung), keine scharfen Speisen, keine frisch gepressten Säfte, keine harten oder körnigen Speisen (Müsli, Mohn, Sesam etc.).
6. Rauchen Sie nicht: Nikotin verzögert die Wundheilung erheblich.
7. Kühlen Sie die betroffene Partie die ersten beiden Tage nach dem Eingriff. Legen Sie den Kühlbeutel nicht direkt auf die Haut, sondern wickeln Sie ihn in ein Tuch, damit die Wange nicht zu stark unterkühlt wird. Ein kühler, feuchter Waschlappen reicht aber auch vollkommen aus. Kühlen Sie für 20 Minuten und legen dann wiederum eine Pause von 20 Minuten ein.
8. Sitzen Sie nach dem Eingriff möglichst aufrecht. Beim schlafen legen Sie sich, wenn möglich, auf die nicht operierte Seite.
9. Eine geringe Nachblutung während 1-2 Tagen ist normal. Ein Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut. Haben Sie keine Scheu, mich in unklaren Fällen sofort telefonisch zu kontaktieren. Kontrolle ist besser als Nachsorge.
10. Schwellung, Schmerzen und Blutergüsse dürfen bis zum 3. Tag nach der Operation stärker werden. Das ist völlig normal. Ab dem 4. Tag sollten die Beschwerden rückläufig sein. Ist das nicht der Fall, rufen Sie bitte umgehend an.

Unser Team wünscht gute Genesung