

Praxis für Zahnheilkunde

Med. dent. Mathias Seifert

Feldstrasse 7
8370 Sirnach

Tel. 071 966 55 44
Fax. 071 966 55 45

Pflege und Handhabung von abnehmbarem Zahnersatz

Was brauchen Sie für die Reinigung?

Verwenden Sie eine Prothesenbürste und eine pH-neutrale Seife oder Geschirrspülmittel. Zahnpasten sollten nicht benutzt werden, weil sie zu abrasiv sind und den Zahnersatz beschädigen.

Wie wird der Zahnersatz gereinigt?

Reinigen Sie den Zahnersatz stets über dem mit Wasser gefüllten oder mit einem Handtuch ausgelegten Lavabo, damit die Prothese nicht beschädigt wird, sollte sie herunterfallen.

Halten und reinigen Sie Innen- und Aussenfläche des Zahnersatzes Seite für Seite (Abb.1). Nehmen Sie die Prothese nicht in die Faust, Sie könnten sie zerbrechen oder verbiegen (Abb. 2). Reinigen Sie so lange, bis keine weichen Beläge mehr sichtbar sind. Zur Kontrolle der Sauberkeit trocknen Sie den Zahnersatz ab.



Abb. 1 Korrektes Halten der Prothese bei der Reinigung



Abb. 2 Prothese niemals in die Faust nehmen!

Bleiben harte, weissliche oder dunkel verfärbte Beläge zurück, so können Sie die Prothese für ein bis zwei Stunden in reinen weissen Kochessig einlegen und danach in beschriebener Weise nochmals reinigen. Sind die harten Beläge weiterhin nicht entfernbar, sollten Sie Ihren Zahnarzt oder Dentalhygienikerin aufsuchen. Sie werden diese Beläge entfernen und den Zahnersatz aufpolieren.

Werden Prothesenhaftmittel verwendet, so müssen diese vor den Mund- und Prothesenhygiene mit einer ultraweichen Zahnbürste oder Stofftupfer von Schleimhaut und mit der Prothesenzahnbürste vom Zahnersatz entfernt werden. Verwenden Sie im Mund keine Papiertaschentücher oder Zellstofftupfer. Sie fasn auf und können nur noch mit Schwierigkeiten aus dem Mund entfernt werden.

Wie häufig soll die Reinigung erfolgen?

Einmal pro Tag muss der Zahnersatz in der oberen beschriebenen Weise gründlich gereinigt werden. Zudem ist es empfehlenswert, die Prothese nach jeder Mahlzeit unter fliessendem Wasser so lang abzuspülen, bis keine Speisereste mehr zurückbleiben.

Bei Teilprothesen müssen Zähne, Implantate und Mundschleimhaut ebenfalls in der durch Zahnarzt oder Dentalhygienikerin verordneten Weise gründlich gereinigt werden.

Tragen und Lagern von Zahnersatz

Sofern vom Zahnarzt nicht anderes verordnet, können abnehmbare Prothesen während 24 Stunden getragen werden. Auf Wunsch kann die Prothese nachts aus dem Mund entfernt und nach gründlicher Reinigung in einem Behälter *feucht* aufbewahrt werden. Zahnersatz kann in Corega Tabs eingelegt werden.

Denken Sie immer daran, dass eine langfristige Erhaltung der Mundgesundheit und der Funktionstüchtigkeit Ihres Zahnersatzes eine ,regelmässige zahnärztliche Nachkontrolle und Betreuung erfordert.