

Informationen und Pflege zum Retainer

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei dir wurde heute die Spange entfernt und je ein Retainer (sprich "riteiner") im Ober und Unterkiefer eingesetzt. Dank diesen beiden Stabilisierungsdrähtchen werden die Frontzähne stabil gehalten.



Wie putze ich den Retainer?

Putze den Retainer mit der Zahnbürste und zusätzlich täglich mit der speziellen Zahnseide "Superfloss"! Diesen Superfloss kann man z.B. in der Apotheke/Coop/Migros oder auch bei uns auf Anfrage kaufen.



Was ist, wenn der Retainer lose ist?

Es kann vorkommen, dass sich der Retainer infolge Abnutzung des Klebstoffs (beim Kauen) oder beim Essen von harten Nahrungsmitteln von einem oder mehreren Zähnen löst.

Solltest Du merken, dass sich der Retainer etwas gelöst hat, oder dass sich ein Frontzahn verschoben hat, musst Du Dich sofort bei uns telefonisch melden und den Draht neu kleben lassen!

Wie lange sollte dieser Retainer im Mund belassen werden?

Grundsätzlich sollte der Retainer "lebenslanglich" behalten werden, denn der Körper und die Kiefer/Zähne verändern sich das ganze Leben lang.

Bei der Entfernung des Retainers riskiert man, dass sich die schön korrigierten Zähne wieder in die ursprüngliche Zahn-Fehlstellung zurück verschieben.