

Informationen und Pflege zur Schiene oder Platte

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei dir wurde die Spange entfernt und im Ober -und Unterkiefer an den Frontzähnen je einen Retainer geklebt. Damit sich die hinteren Zähne (Backenzähne) und die Zahnstellung nicht verschiebt, ist es wichtig, in der Nacht, oder wie mit Herr Dr. Coler besprochen, eine Retentionschiene oder eine Retentionsplatte zu tragen.



Retentionschiene



Retentionsplatte

Reinigung der Schiene / Platte

Putze die herausnehmbare Schiene oder Platte mit der Zahnbürste unter lauwarmem Wasser. Nimm gegebenenfalls etwas feinkörnige Zahncreme zum reinigen.

Bitte sei bei der Platte vorsichtig mit den Drähten. Es ist wichtig, dass diese Drähte nicht verbogen werden.

Tagsüber die Schiene oder Platte in die Spangenbox versorgen.

Unser Tipp:

Einmal im Monat die Schiene oder Platte für 30 Minuten in Essig einlegen. Danach gründlich abspülen.